

Dikkat Dağınıklığı Belirtileri

- Çocuklarda okulda başarısız olma,
- Uzun süre bir oyun oynayamama,
- Uzun cümleleri anlayamama,
- Uzun süre bir yerde sabit kalmama,
- Detaylara özen göstermeme,
- İnce motor becerilerinde eksiklik,
- Alışkanlık edinmede güçlenme,
- Fazla konuşma,
- Sabırsızlık,
- Aşırı hareketlilik,
- Dürtüsel davranışlar,
- Karşı tarafı dinlememe



Dikkat Dağınıklığı Nasıl Tedavi Edilir?

Dikkat dağınıklığı tedavisi yapılırken öncelikli olarak **teşhis** konulması gerekmektedir. Teşhis konulması sürecinde uygun test ve değerlendirmeler ile bireyin dikkat dağınıklığı olup olmadığı ölçülür.

Dikkat dağınıklığı tedavisi düzenli olarak yapılması gereken bazı uygulamaları kapsamaktadır. Tedavi yöntemi seçilirken bireyin yaşı, cinsiyeti ve benzeri durumları göz önünde bulundurulur. **İlaçsız** tedavi yöntemleri, günlük **egzersizler** ve benzeri yöntemler ile tedavi mümkündür. Dikkat dağınıklığının tedavisinde önemli olan bir nokta da dikkat dağınıklığı hakkında ebeveynlerin bilgilendirilmesidir. Ebeveynlere uygun eğitimin verilmesi ile çocukları ile iletişim sorunları yaşamamaları için gereken adımlar atılmalıdır. Hiperaktif davranışlar çocuğun **şımarık** olduğu anlamına gelmez. Aksine çocuğun farkında dahi olmadan sahip olduğu bir durumdur.